

Проведенные нами исследования показали, что всем известный, а многими даже любимый «Биолан» может быть дополнен очень важными составляющими: **магнием и витамином В₆** для улучшения нервно-мышечной передачи и повышения эффективности действия.

Магний — элемент стратегически необходимый для нормальной работы нервной системы: он участвует в синтезе всех известных на сегодня нейропептидов головного мозга и отвечает за передачу сигналов торможения от центра (головы) к периферическим нервам и мышцам. Современная медицина по праву считает магний главным «женским» минералом. Он способен облегчить страдания предменструального синдрома (ПМС). Обладая седативным, успокоительным действием, магний уменьшает подавленность, плаксивость, повышенную раздражительность, нервозность, помогает уменьшить или даже снять боль внизу живота, ощущение тяжести и напряженности в груди. В период менопаузы магний способствует уменьшению выраженности таких неприятных симптомов, как быстрая утомляемость, потливость, нестабильность артериального давления.

Магний — один из жизненно необходимых минералов. Он не может самостоятельно синтезироваться в организме, а потому в достаточном количестве должен поступать с пищей. Однако у 25–30% населения поступление магния с пищей недостаточно. Человек не может быть здоровым, если в его пище недостает солей магния, которые участвуют во всех без исключения процессах, происходящих в нашем организме.

Признаки дефицита магния:

- повышенная утомляемость, депрессия, беспокойный сон, бессонница, ночной пот;
- приступы тоски, слезливость, плаксивость;
- внезапные головокружения, потеря равновесия, туман, мерцающие точки перед глазами;
- снижение внимания и концентрации;
- мышечные спазмы, подергивание век;
- одеревенение конечностей, покалывание в ногах и кончиках пальцев, непроизвольные судороги в мышцах;
- сердцебиение, аритмия, часто сопровождаемые болью в грудной клетке;
- повышение артериального давления;
- чувствительность к изменениям погоды (холоду, влажности и т.д.), вызывающая различные боли: зубов, десен, суставов, мышц и т.д.
- острые боли в желудке, сопровождающиеся нередко расстройством стула;
- ощущение тяжести в теле, зябкость;
- предменструальный синдром (ПМС) у женщин и гормональный дисбаланс;
- появление растяжек в период интенсивного роста;
- выпадение волос, ломкость ногтей, кариес зубов.

«Биолан» избирательно воздействует на поражённые нейроны коры головного мозга, восстанавливает их функции, вследствие этого нормализуется механизм естественной саморегуляции, что помогает организму самому справиться с возникшими нарушениями. Рекомендуется в качестве дополнительного источника пептидов и аминокислот. Биолан в таблеточной форме апробирован в научно-исследовательской лаборатории иммунологии Военно-медицинской академии СПб (начальник лаборатории д.м.н., профессор, член – корреспондент РАЕН Цыган В.Н.). Рекомендован к применению ведущими научно-исследовательскими и медицинскими учреждениями СПб и России.

«Биолан» - концентрат самой жизни, обладающий уникальным механизмом воздействия на организм человека. Являясь природным антистрессовым биорегулятором, он не просто механически устраняет недуг, но и эффективно предотвращает возможность возникновения новых заболеваний. Это мощный антиоксидант, который не только поглощает свободные радикалы кислорода, образующиеся при стрессе, но и подавляет их

образование в клетках головного мозга при возникновении патологического процесса, понижает электрическую активность мозга до наиболее оптимальной частоты 4-7 Гц.

Свойства аминокислот:

Гистидин – входит в состав карнозина и ансерина, играет важную роль в образовании гемоглобина, необходим для выработки эритроцитов. Способствует регулированию уровня сахара в крови и производству энергии.

Лейцин – необходим для роста и залечивания костей, мышц. При его метаболизме высвобождается энергия, способствует стабилизации уровня сахара в крови. Недостаток в пище Лизина приводит к нарушению кровообращения (уменьшается количество эритроцитов, уменьшается содержание в них гемоглобина). Дефицит приводит к истощению мышц, нарушению кальцификации костей, изменениям в печени и лёгких.

Метионин – используется для синтеза холина, известен как «липотропный» агент, так как сокращает запас жиров в печени и организме в целом и понижает количество холестерина. Создаёт новую костную ткань, препятствует заболеванием ногтей, защищает почки и является природным хелатирующим агентом для тяжелых металлов. Имеет большое значение для функций надпочечников и синтеза адреналина. Дефицит метионина может приводить к перерождению жиров и циррозу печени.

Фенилаланин – связан с функцией щитовидной железы и надпочечников, участвует в образовании ядра для синтеза тироксина – основного гормона щитовидной железы, участвует в образовании адреналина. В организме может преобразовываться в тирозин, который используется для синтеза двух главных нейротрансмиттеров, способствующих улучшению умственного восприятия: дофамина и эпинефрина. В L – форме инкорпорирован в протеины организма. Эффективен в контроле болевых ощущений, повышает умственную активность, интеллект, память. Благодаря выделению холецистокинина, фенилаланин обладает действием, подавляющим аппетит.

Триптофан – необходим для роста, поддержания азотистого равновесия, играет большую роль в образовании сывороточных белков и гемоглобина. Используется мозгом для производства серотонина. Участвует в синтезе альбуминов и глобулинов. Используется при лечении депрессии, бессонницы, мигрени. Валин – при дефиците валина может повреждаться миелиновое покрытие нервных волокон и возникать отрицательный водородный баланс организма, расстройства координации движений. Аминокислоты присутствуют в композиции, как в свободном виде, так и в виде низкомолекулярных пептидов, содержащих от 2-х до 12 – ти аминокислот.